



La oferta formativa Treba Gurasoak, organizada por el Ayuntamiento con la colaboración de la dirección de Juventud de la Diputación, ofrecerá tres charlas en las próximas semanas en Beasain

Serán sobre pornografía, relaciones y salud mental, y habrá que inscribirse previamente

Beasain acoge la tercera edición de la oferta formativa Treba Gurasoak, en la que se ofrecerán tres charlas durante las próximas semanas. El Ayuntamiento de Beasain ha decidido volver a ofrecer este tipo de ayuda a los padres y madres de Beasain tras el resultado positivo de los cursos anteriores. La iniciativa formativa Treba Gurasoak, organizada en colaboración con la Dirección de Juventud de la Diputación Foral de Gipuzkoa, mediante la formación de padres y madres en competencias educativas, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida y las oportunidades de los niños, niñas y adolescentes.

No hay duda de que el papel que juegan los padres y madres para ayudar en el desarrollo vital de sus hijos/as es importante. En el proceso educativo de los niños, niñas y adolescentes, todos los padres y madres necesitan ayuda en algún momento para desarrollar adecuadamente sus funciones. Este apoyo, sin embargo, no debe ser sólo reparador o terapéutico, sino que debe tener un objetivo preventivo y promover el desarrollo de todos los miembros de la familia.

Pornografía, relaciones saludables y salud mental

En esta edición se han tenido en cuenta, en base a la experiencia del año anterior, los temas solicitados por los padres y madres participantes y las mejoras propuestas. Las charlas tendrán lugar en el Palacio de Igartza y en el Alkartasuna Lizeoa a partir de las 18:00 de la tarde.

La primera será el próximo 27 de febrero. Bajo el título ¿Es la pornografía la educación sexual de hoy en día? estará dirigida a padres y madres de adolescentes. La formadora será Eider Goiburu y los contenidos y competencias a desarrollar serán los siguientes: Modelo y características pornográficas prevalentes, la pornografía y el imaginario adolescente, el papel de las familias en la educación sexual, y claves para una educación sexual coeducativa.

En la segunda charla, el 4 de marzo, Nerea Mendizabal tratará “Las relaciones sanas entre amigos/as”. Se reflexionará sobre el lugar que nos corresponde a padres y madres en los momentos difíciles que viven nuestros/as hijos/as con sus amistades, para convertirnos en una ayuda saludable durante sus conflictos. Además de proponer cuándo y cómo intervenir en sus discusiones, se propondrán otras ideas para identificar si las actitudes de las personas adultas ayudan u obstaculizan y para cuando tengan o se enfrenten a actitudes hirientes.

Y la tercera charla será el 21 de marzo en Alkartasuna Lizeoa. Bajo el título de “La salud mental y la adolescencia” se abordarán los siguientes objetivos: potenciar la importancia del papel protector de la familia en la crianza de los hijos y las hijas. Aportar los conocimientos y la información básica para detectar e identificar situaciones de malestar, de ansiedad, de acoso... y proporcionar habilidades y estrategias que les ayuden a responder ante posibles situaciones de acoso de manera adecuada y no violenta.

Las charlas serán en euskera y para participar habrá que inscribirse a través del siguiente [enlace](#).

