La primera charla informativa con el grupo de intervención congregó alrededor de cuarenta personas en dos tandas y la próxima será este viernes 16 de noviembre

El reclutamiento sigue abierto hasta mediados de diciembre por lo que las personas que estén interesadas en participar deben acudir al centro de salud de Beasain e informarse en recepción

El programa *Goiz Zaindu* pionero en la investigación para prevenir la enfermedad del Alzheimer ha dado ya su primer paso con las charlas informativas a los grupos de intervención. Tras concluir el programa anterior llevado a cabo en Beasain sobre la detección precoz de la enfermedad denominado *Goiz Alzheimer* y por el que pasaron alrededor de 500 personas, ha llegado el momento de *Goiz Zaindu* con el que se pretende aportar soluciones al deterioro cognitivo disminuyendo el riesgo de desarrollar problemas de demencia en el futuro.

Phoca PDF

El programa impulsado por el Ayto. de Beasain en colaboración con el centro de salud de Beasain y Cita Alzheimer, pretende analizar los efectos de la aplicación de un programa de prevención basado en la atención y el cuidado intensivo de los factores de riesgo cardiovascular (presión arterial, azúcar, colesterol, sobrepeso), combinado con un programa de ejercicio físico, recomendaciones dietéticas y estimulación cognitiva.

Todas las personas que participan en el programa están divididas en dos grupos; uno el de intervención donde se aplica el programa de prevención citado y otro de control donde se les realizará controles periódicos. Tras un periodo aproximado de dos años se extraerán los resultados que determinarán los beneficios del programa de prevención.

Calendario de Goiz Zaindu

En la primera charla de la semana anterior en la que se reunieron 42 pacientes en dos tandas se informó sobre el planing del proyecto, se repasaron las actividades a realizar y se ofrecieron pautas sobre nutrición con el objetivo de informar sobre una alimentación saludable basada en la dieta mediterránea.

La próxima charla se va a ofrecer este viernes día 16 de noviembre en dos tandas a los 55 pacientes del grupo de intervención, en los que se hablará sobre los talleres de entrenamiento cognitivo, la composición de los diferentes grupos de intervención (4 en total), calendario de sesiones, materiales a utilizar, etc.

Los días 30 de noviembre y 14 de diciembre se llevará a cabo el primer taller de entrenamiento cognitivo. En cada uno de estos días se dividirán en dos grupos, a las 9 y a las 11 de la mañana así sucesivamente todos los meses. Los talleres se celebrarán en la sala de formación del centro de salud de Beasain.

En cuanto a los talleres de actividad física se programaran en grupos que se remitirán al polideportivo Antzizar donde realizarán talleres de una hora de duración los lunes y los miércoles a partir del 19 de noviembre.

En todo este proceso se realizará un seguimiento médico por parte de enfermería al grupo de intervención con una periodicidad de una vez cada tres meses.

Abierta todavía la opción de participar

Por otra parte el programa sigue abierto hasta mediados de diciembre. Aquellos y aquellas pacientes interesadas en participar en el programa

Phoca PDF

y proyecto de cribado de demencia pueden acudir al área administrativa del centro de salud de Beasain donde se les citará para acudir al centro de Cita Alzheimer para valorar si tienen criterios de inclusión y en ese caso derivarían al centro de salud de Beasain.

El gobierno municipal, al ser uno de sus objetivos prioritarios en esta legislatura el bienestar colectivo y ante el desafío que supone tener una población cada vez más envejecida, apuesta por proyectos que promueven el envejecimiento activo y saludable. De este modo programas como Goiz Alzheimer y Goiz Zaindu, Beasain Lagunkoia, Ondo ibili ondo izan, o infraestructuras como los parques con máquinas para el ejercicio físico y la concertación de plazas en la residencia Arangoiti por ejemplo, son proyectos de suma importancia para el gobierno municipal.

jQuery("#share769") . jsSocials({shareIn: "popup",shares: [{ share: "twitter", label: "Tweet", via: "", hashtags: "", text: "Goiz Zaindu comienza su andadura", url: "https://www.beasain.eus/es/otros-noticias/1780-goiz-zaindu-comienza-su-andadura"},{ share: "facebook", label: "Compartir", url: "https://www.beasain.eus/es/otros-noticias/1780-goiz-zaindu-comienza-su-andadura"},{ share: "linkedin", label: "Compartir", url: "https://www.beasain.eus/es/otros-noticias/1780-goiz-zaindu-comienza-su-andadura"},{ share: "whatsapp", label: "WhatsApp", shareIn: "self", text: "Goiz Zaindu comienza su andadura", url: "https://www.beasain.eus/es/otros-noticias/1780-goiz-zaindu-comienza-su-andadura"},{ share: "email", label: "E-mail", shareIn: "self", text: "Goiz Zaindu comienza su andadura", url: "https://www.beasain.eus/es/otros-noticias/1780-goiz-zaindu-comienza-su-andadura"},{ share: "telegram", label: "Telegram", shareIn: "self", text: "Goiz Zaindu comienza su andadura", url: "https://www.beasain.eus/es/otros-noticias/1780-goiz-zaindu-comienza-su-andadura"},]});

Phoca PDF