En estos días de aislamiento y confinamiento, es cuando la colaboración entre la ciudadania cobra más valor. El Ayuntamiento de Beasain y Masquatro, han estado pensando en la forma de ofrecer a la población beasaindarra herramientas para poder hacer ejercicio en casa durante esta reclusión obligada, por su efecto beneficioso sobre la gestión el estrés, el estado de ánimo, y, lo que es más importante en este momento: el estado del sistema inmune.

A través de Gorka Nuñez, beasaindarra y socio fundador de la empresa Vitale y para ayudar en la medida de sus posibilidades, ponen a disposición de la población, gratuitamente, su recientemente creada App de entrenamiento. A partir de este momento, se puede descargar la aplicación de entrenamiento Mootiv, en su versión Premium, abierta y sin coste mientras dure esta situación de permanencia forzosa en casa.

Mootiv permite confeccionar entrenamientos a medida para poder realizarlos en casa, bien a través de su potente entrenador virtual, que diseña entrenamientos a través de un complejo algoritmo, como con entrenadores personales reales con los que se puede contactar a través de esta aplicación.

Phoca PDF

Se espera que se disfrute

Descarga:

Android - Apple

Phoca PDF