

## Acercar a las mujeres a correr en la montaña

Última actualización: Jueves, 01 Junio 2017 17:08

Publicado: Jueves, 01 Junio 2017 13:36



El Ayto. de Beasain y la organización de Ehunmilak, se han unido en el objetivo de animar a las mujeres a practicar deporte y en especial las carreras de montaña. A favor de la igualdad en el deporte, ha sido presentada esta iniciativa dirigida especialmente a las mujeres haciendo un llamamiento para que participen.

Bajo el lema *Zuk badezakezulako!* (¡Porque tú puedes!) se han organizado tres entrenamientos o *quedadas* bajo la batuta del preparador físico Jon Aranburu. En las tres salidas se completarán los tres tramos que componen la Maratón de montaña Mari Murumendi, encuadrada dentro de las carreras que forman el entramado de Ehunmilak.

Estas tres salidas se realizarán los días 11, 17 y 25 de junio. En la presentación para animar a participar a todas las mujeres han estado la triatleta Maidier Gaztañaga, la corredora Izaro Rubio y la también corredora de montaña Elena Calvillo junto al alcalde de Beasain Aitor

Aldasoro, el representante de Ehunmilak Mikel Valdivielso y el preparador Jon Aranburu.

Aldasoro ha querido remarcar que hay que seguir dando pasos en la igualdad para integrar a las mujeres en el deporte. En este caso “hay que dar a conocer lo que es correr por la montaña y ese es el motivo de iniciativas como esta”. Mikel Valdivielso añadía como novedad de este año que en Ehunmilak se ha hecho un esfuerzo por parte de los fabricantes de prendas para que las mujeres *finisher* que finalicen cada prueba tengan su prenda en tallaje femenino. Lo cual no es habitual en las carreras.

Las tres deportistas presentes en la presentación han hecho un llamamiento para unirse a ellas en las tres quedadas. Conocerán los paisajes del circuito de la maratón Mari Murumendi, no será obligatorio acudir a las tres citas y además de realizar deporte podrán relacionarse y contactar entre ellas.

Jon Aranburu como guía y preparador físico ha finalizado detallando los aspectos generales de esta iniciativa. No será necesario estar federada, ya que un seguro cubrirá a todas las participantes. El material se trasladará al punto final de cada entrenamiento y las participantes se dividirán en grupos según el ritmo de carrera. También se distribuirá todo lo necesario para los avituallamientos. El recorrido de las tres salidas será el siguiente: 11 junio, Beasain-Mandubia (11 Km, 1.010 m de desnivel), 17 de junio, Mandubia-Arriaran (18 Km, 864 m de desnivel) y 25 de junio, Arriaran-Beasain (10 Km, 984 m de desnivel).

Es obligatorio inscribirse en la siguiente dirección Esta dirección de correo electrónico está siendo protegida contra los robots de spam. Necesita tener JavaScript habilitado para poder verlo. antes del viernes previo a la salida. Fuera de competir, lo importante es hacer deporte.